



Règles générales du "Foot à deux" :

1- Le foot à deux est un sport qui interdit toute forme de contact. Ce sport d'équipe fait de déplacements, d'adresse et de rebondissements vous entrainera dans des parties pleines de "fun" et de "fair play".

2- Les contacts, les attaques par derrière, les tacles, le jeu dangereux et tout acte d'anti-jeu sont considérés comme des fautes.

zone d'engagement

point de penalty

point de coup franc

point de penalty

3- Un match se joue en 3 sets gagnants.

4- Un set est remporté lorsqu'une équipe inscrit le 7ème but, sauf pour le 5ème set où il faut 2 points d'écart.

5- C'est l'équipe qui marque qui engage depuis la zone d'engagement.

Je suis Défenseur

zone d'engagement

Je suis Attaquant

Je ne peux pas dépasser la ligne centrale sans le ballon, sinon coup-franc contre moi.

Je peux aller partout dans la zone d'engagement adverse, sinon coup-franc contre moi.

enbilibit.com sur la voie et sur la publication